

Introduction

Ce carnet propose un espace pour penser votre activité, relier votre ressenti à des repères concrets et piloter votre entreprise dans la durée.

Chaque chapitre se divise en plusieurs parties :

-  Les pages de réflexion permettent d'observer ce qui se passe pour vous.
-  Les pages concrètes traduisent ces observations en éléments structurants pour votre activité
-  Mes notes & idées : écrire, dessiner, schématiser, explorer... cet espace vous appartient.
-  Mon cap visuel : images, mots, dessins ou symboles qui vous inspirent et vous aident à garder le cap du trimestre.
-  Un lien vous permet d'accéder à des fiches pratiques et outils.

NB : Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse !

*Choisissez les informations qui vous semblent pertinentes pour
votre activité*

Sommaire

Chapitre 1 - L'ancrage.....	4
Chapitre 2 - La boussole.....	8
Chapitre 3 - La sûreté financière.....	12
Chapitre 4 - L'offre	16
Chapitre 5 - Le rayonnement.....	22
Chapitre 6 - Mon cadre de travail.....	26
Chapitre 7 - L'entourage	30
Chapitre 8 - Mon rythme de travail	34
Chapitre 9 - Mon évolution.....	38
Chapitre 10 - Ma sécurité juridique & éthique	42
Cycles trimestriels.....	48
Synthèse annuelle.....	65

Chapitre 3 - La sûreté financière

Mon rapport à l'argent

Qu'est-ce que l'argent évoque pour moi dans mon activité ?

Dans quelles situations l'argent devient-il une source de stress ?

Qu'est-ce qui me donnerait un sentiment de sécurité financière ?

Mes besoins réels

Charges fixes mensuelles :

Autres charges estimées mensuelles :

Revenu personnel minimum :

Seuil de sécurité mensuel :

Réserve de sécurité souhaitée :

CA mensuel :

CA annuel

Mes notes & idées
