

Chapitre 6 - Mon cadre de travail


Objectif : recenser les supports réellement utilisés pour votre activité.

Vos outils (logiciels, applications, supports)

Notez les outils que vous utilisez régulièrement, pas ceux que vous “pourriez” utiliser.

Un outil pertinent est :

- Facile à prendre en main
- Réellement utilisé
- Adapté à votre activité
- Capable d'évoluer avec vos besoins


 Il n'est pas nécessaire d'avoir l'outil le plus complet, mais il doit pouvoir accompagner le développement de votre activité.

Votre matériel professionnel

Recensez les équipements indispensables à votre travail.

Un matériel pertinent est celui qui :

- Permet de travailler dans de bonnes conditions
- Est fiable et fonctionnel
- Correspond à votre usage réel
- Ne génère pas de contraintes inutiles
- Peut être utilisé durablement

 Un matériel adapté est celui qui soutient votre activité sans créer de fatigue, d'inconfort ou de perte d'efficacité.

Avant d'ajouter un nouvel outil ou équipement

Vérifiez qu'il simplifie réellement votre travail et apporte un bénéfice concret, pas seulement théorique.

Assurez-vous également qu'il ne fait pas doublon, même partiel, avec un outil ou un équipement déjà en place.

Points de vigilance

- Multiplier les outils crée de la dispersion
- Changer fréquemment d'outils complique le suivi et la continuité

À retenir

Votre cadre de travail doit vous soutenir, pas vous contraindre.