


Chapitre 9 - Mon évolution

Objectif : choisir des axes d'évolution utiles et réalisables pour votre activité.

Combien d'axes choisir ?

Il n'est pas nécessaire d'en avoir trois. Choisissez 1 à 3 axes maximum, selon ce qui est réaliste pour vous actuellement.

 Un seul axe pertinent et réellement travaillé vaut mieux que plusieurs objectifs abandonnés. Si rien ne s'impose clairement, commencez par un seul.

Qu'est-ce qu'une évolution ?

Une évolution ne correspond pas forcément à une formation. Elle peut être :

- Le développement d'une compétence précise
- Un changement de posture ou de comportement
- Une amélioration dans votre organisation
- L'acquisition progressive d'un savoir-faire
- Une expérimentation concrète
- Un travail sur votre confiance ou votre communication
- La mise en place d'une nouvelle habitude utile

 Toute évolution qui améliore concrètement votre activité a sa place ici.

Étape 1 : listez librement ce qui vous vient à l'esprit

- Ne cherchez pas à prioriser
- Vous pouvez aussi vous appuyer sur les constats du carnet :
 - Compétences à renforcer
 - Difficultés récurrentes
 - Nouvelles orientations envisagées
 - Obligations liées à votre activité
 - Opportunités de développement

Étape 2 : éliminez ce qui n'est pas prioritaire

Rayez tout ce qui correspond à :

- “Ce serait intéressant mais pas urgent”
- “Je le fais pour me rassurer”

- “Je n’ai pas l’énergie ou le temps actuellement”
- “L’impact sur mon activité serait faible”

🏆 **Étape 3 : identifiez ce qui ferait vraiment avancer votre activité**

Entourez ce qui :

- Réduirait une difficulté importante
- Améliorerait votre efficacité ou votre sérénité
- Permettrait d’atteindre un objectif clé
- Éviterait un problème futur

🎯 **Étape 4 : sélectionnez vos axes prioritaires**

Choisissez 1 à 3 éléments maximum parmi ceux qui restent.

👉 Si tout semble important : gardez ce qui aurait le plus de conséquences négatives, qui vous bloquerait le plus, si rien ne change.

➡ Reportez ces axes dans le carnet.

⚙️ **Étape 5 : associez une action concrète à chaque axe**

Pas un plan parfait, seulement la prochaine étape possible. Exemples :

- Prendre des informations
- Tester une solution
- Consacrer du temps régulier
- Se faire accompagner
- S’entraîner concrètement
- Mettre en place une nouvelle habitude

🕒 **Étape 6 : vérifiez que c’est réalisable**

Vos choix sont-ils compatibles avec :

- Votre charge de travail ?
- Votre énergie actuelle ?
- Vos ressources disponibles ?



Si non → simplifiez.

💡 **À retenir**

Votre évolution doit soutenir votre activité : choisissez peu, agissez concrètement et ajustez au fil du temps.